

Поради щодо дій населення в разі виникнення надзвичайних ситуацій



1) Як діяти при проведенні евакуації?

Перед повідомленням про порядок та початок евакуації буде подано звуковий сигнал «УВАГА, ВСІМ!» – сирени і переривисте звучання електросирен.

Почувши цей сигнал, негайно увімкніть радіоприймач або телевізор і слухайте повідомлення про надзвичайну ситуацію та порядок дій. Тим, хто знаходиться на вулиці, слід зайти в установу, магазин, де попросити зробити теж саме.

На кожний випадок надзвичайних ситуацій підготовлено різні варіанти повідомлень, які потім, з урахуванням конкретних подій, коригуються.

Упродовж 5 хвилин після подачі звукових сигналів передається мовна інформація про надзвичайну ситуацію. Вислухавши повідомлення, кожний громадянин повинен діяти без паніки і метушні у відповідності з отриманими вказівками.

Загальні правила:

- Попередьте сусідів, надайте допомогу особам з інвалідністю, дітям та людям похилого віку.
- Уточніть місце найближчого укриття (приміром, підвальне приміщення, паркінг).
- Упакуйте в герметичні пакети та складіть у рюкзак документи, цінності та гроші, предмети першої необхідності, ліки, термобілизну, дощовик, білизну та одяг, запас питної води та консервованих продуктів на 2-3 доби, найпростіші засоби санітарної обробки та гігієни. Дітям дошкільного віку вкласти в кишеню або пришити до одягу записку, у якій вказати прізвище, ім'я та по-батькові дитини та батьків і домашню адресу.
- Обов'язково взяти з собою засоби індивідуального захисту (протигази, респіратори, марлеві пов'язки).
- Перед виходом з будинку вимкніть джерела електро-, водо- і газопостачання, візьміть підготовлені речі.
- На збірних евакуаційних пунктах уважно слухайте та чітко виконуйте всі розпорядження посадових осіб евакуаційних органів.

2) Як діяти населенню в місцях бойових дій?

- При першій же нагоді залиште місце ведення бойових дій! Майте при собі документи.
- Якщо це неможливо, варто вивісити на будинку плакат: «ТУТ МИРНІ ЖИТЕЛІ»:
 - зробіть запас продуктів харчування і питної води;
 - якщо є змога, обладнайте укриття у підвалі, захистіть його мішками з піском, передбачте там наявність аварійного виходу;
 - з'ясуйте, де у разі потреби вам може бути надана медична допомога;
 - якщо у вашому районі розпочалась перестрілка, ляжте на підлогу під вікно або у ванній кімнаті;

- по квартирі пересувайтесь поповзом.
- якщо перестрілка застала вас на вулиці: негайно ляжте на землю; якщо по вас не стріляють, займіть найближче укриття (канаву, яму), переповзіть під бетонний бордюр; не виходьте звідти до завершення обстрілу.

Чого не можна робити:

- підходити до вікон, якщо почуєте постріли;
- спостерігати за ходом бойових дій;
- стояти чи перебігати під обстрілом;
- конфліктувати з озброєними людьми;
- носити армійську форму або камуфльований одяг;
- демонструвати зброю або предмети, схожі на неї;
- підбирати покинуті зброю та боєприпаси.

У разі, коли Ви потрапили під удар авіації, знаходячись поза межами будівель, слід лягти на землю по можливості у найбільш заглиблені місця (канави, рівчаки тощо), прикрити голову якимись речами або, на крайній випадок, руками і дочекатись закінчення вибухів.

3) Як діяти при виявленні вибухонебезпечних предметів?

- при виявленні вибухонебезпечного (чи потенційно вибухонебезпечного) предмету не чіпайте його і не намагайтесь розібрати;
- негайно повідомте в найближче відділення поліції, органи місцевої виконавчої влади або за телефонами «101», «102»;
- побачивши спалах або почувши звук вибуху, негайно сховайтесь чи ляжте на землю. Навіть у тому разі, коли знаходитесь на значній відстані від місця вибуху, оскільки можливе поранення камінням, уламками та ін.

Рекомендації для дорослих:

- позначте місце знахідки небезпечних предметів;
- виставте тимчасову охорону;
- доведіть до присутніх, що торкатися до небезпечних предметів не можна, бо це загрожує життю;
- негайно сповістіть у місцеві органи влади, поліцію про знахідку;
- не допускайте до місця знахідки інших людей, особливо дітей.

Рекомендації для дітей:

- позначте місце знахідки;
- не торкайтесь підозрілих предметів і не дозволяйте робити це іншим;
- про знайдені предмети негайно сповістіть дорослих (у школу, поліцію, найближчу установу);
- не розводьте багаття поблизу знахідки;
- запам'ятайте дорогу до того місця, де була виявлена знахідка і поставте помітні позначки.



ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ

Основним способом оповіщення населення при надзвичайних ситуаціях є передача необхідної інформації через мережі радіомовлення та телебачення.

З метою привернення уваги населення, органами цивільного захисту включаються електросирени, що означає подачу попереджувального сигналу «УВАГА ВСІМ!».

Для привернення уваги населення в екстремальних випадках перед передачею інформації включаються сирени та інші сигнальні засоби.

Запам'ятайте! Сирена і переривисті гудки інших сигнальних засобів означають сигнал цивільного захисту – «Увага Всім!».

Почувши такий сигнал, негайно увімкніть радіоприймач або телевізор і слухайте повідомлення центральних та місцевих органів виконавчої влади та їх структурних підрозділів з питань надзвичайних ситуацій.

УКРИТИСЯ ПІД ЧАС АРТИЛЕРІЙСЬКОГО ОБСТРІЛУ МОЖНА:

- у спеціально облаштованому бомбосховищі;
- у підземному переході;
- в будь якій канаві, траншеї, ямі;
- в трубі водостоку під дорогою;
- вздовж високого бордюру чи підмурку паркану, в каналізаційних люках;
- у підвалі під капітальними будинками старої забудови;
- в оглядовій ямі гаражу, станції технічного обслуговування.



НЕ МОЖНА ВИКОРИСТОВУВАТИ ДЛЯ УКРИТТЯ:

- місця під технікою (вантажівкою, автобусом);
- невідготовлені для укриття підвали;
- укриття розташовані ближче 30-50 метрів від багатоповерхових будівель;
- проходи поміж штабелями, контейнерами, будівельними матеріалами.

ПОРАДИ ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ:

- за можливості дізнайтеся, найближчі укриття – уточніть у місцевих органів влади, у житлово-експлуатаційних організаціях, або знайдіть за вказівниками «Укриття»;
- перевірте стан укриття, ознайомтесь зі спорудою, її внутрішнім плануванням, дізнайтеся де знаходяться основні та запасні (аварійні) виходи;
- перевірте наявність в аптечці засобів надання першої медичної допомоги і продумайте, які ліки можуть знадобитися протягом тривалого часу.

Заповнювати споруди фонду захисних споруд необхідно організовано, без паніки. Розміщення людей у відсіках покладатиметься на особовий склад формувань з обслуговування захисних споруд.

Особи, які укриваються, повинні виконувати вказівки командира і особового складу формування з обслуговування захисної споруди щодо перебування у споруді, надавати їм необхідну допомогу.

Населення, яке підлягає укриттю, прибуває до споруд фонду захисних споруд із засобами індивідуального захисту, дводобовим запасом продуктів у поліетиленовій упаковці (якщо їх закладення не передбачено в таких спорудах), а також найбільш необхідними речами. Забороняється приводити тварин, приносити до споруд легкозаймисті речовини, або речовини, що мають сильний запах, а також громіздкі речі.

Інтерактивна карта з розташуванням місць укриття розміщена на офіційному веб-порталі Головного управління ДСНС України в області (розділ «Громадянам», «Інтерактивна карта».)



**ПЕРЕЛІК лікарських засобів,
які повинні бути у складі аптечки для надання
домедичної допомоги**

Засоби для зупинки кровотечі, накладання пов'язок при травмах

- 1.1. Джгут для зупинки кровотечі
- 1.2. Бинт стерильний 5 м x 10 см
- 1.3. Серветки з хлоргексидином 6 см x 10 см
- 1.4. Серветки кровоспинні з фурагіном 6 см x 10 см
- 1.5. Пакет перев'язочний стерильний
- 1.6. Лейкопластир в рулоні 5 см x 5 м
- 1.7. Пластир бактерицидний 2,3 см x 7,2 см
- 1.8. Косинка медична перев'язочна 50 см x 50 см
- 1.9. Шворка для фіксації шин
2. Антисептичні засоби
- 2.1. Розчин йоду 5 % - 10 мл
3. Знеболюючі та серцеві засоби

- 3.1. Антибіотик
- 3.2. Нітрогліцерин 1 % в капсулах (0,0005)

4. Додаткові засоби
- 4.1. Ножиці з тупими кінцями
- 4.2. Рукавички медичні N 8 з поліетилену
- 4.3. Плівка (клапан) для проведення штучної

вентиляції легенів

- 4.4. Гіпотермічний портативний пакет-контейнер
- 4.5. Сульфацил натрію 20 % - 1 мл у шприц-тюбику
- 4.6. Булавки англійські
- 4.7. Термопокривало
- 4.8. Комірці для фіксації шийного відділу хребта,

комплект: 4 розміри для дорослих; 1 дитячий

- 4.9. Шини еластичні типу SAM SPLINT:

- 4.9.1. Для верхніх кінцівок
- 4.9.2. Для нижніх кінцівок

4.10. Портативний апарат для штучної вентиляції легенів типу "АМБУ"

6. Футляр для аптечки

Необхідно своєчасно поновлювати або замінювати лікарські засоби після їх використання чи закінчення терміну дії.



Склад тривожної валізи для населення

Тривожна валіза – необхідна річ у разі виникнення надзвичайної ситуації, яка вимагає негайно залишити домівку через загрозу техногенної або природної катастрофи. Рюкзак – найбільш оптимальний варіант, особливо у випадку, коли доводиться пересуватися пішки.

Тривожна валіза – складає:

1. Копії важливих документів – водійське посвідчення, паспорт та усе, що ідентифікує людину та доводить права на її майно (квартиру, автомобіль тощо). Крім того, краще взяти з собою також фотографії ваших близьких. Усе це скласти у водостійкий пакет. Сюди можна покласти і дублікати ключів.

2. Гроші. Певний запас повинен бути завжди. Це стосується і готівки, і кредитних коштів. Доступ до них повинен бути у будь-який час.

3. Аптечка. Кількість ліків краще розрахувати на кількох людей. В аптечку можна взяти бинти, лейкопластир, йод, вату, ліки від інтоксикації (активоване вугілля, наприклад), жарознижуючі, ліки від алергії, діареї, кишкової інфекції, краплі для очей та порошок антибіотики. За можливості варто взяти знеболювальне. Біля ліків треба покласти інструкцію щодо їхнього вживання та телефонні номери ваших лікарів.

4. Одяг – спідня білизна, шкарпетки, термобілизна. Запасні штани, кофта та дощовий плащ. Не забудьте також про шапку (краще в'язану), рукавиці та шарф. Ще вам знадобиться надійне та зручне взуття.

5. Обов'язково візьміть їжу – на кілька днів. Це можуть бути супові галети, консерви, крупа та усе інше, що довго зберігається та займає мало місця. Також потрібна вода – запас на один-два дні. Радять брати із собою й висококалорійні солодощі. Наприклад, шоколад.

6. Варто подумати про гігієну. У рюкзаку повинні бути зубна паста і щітка, невеликий шматок мила, туалетний папір, сухі та вологі серветки.

7. Засоби для зв'язку. Це може бути радіоприймач і батарейки для нього. Звісно, візьміть смартфон – за допомогою нього можна перший час бути в курсі подій. Повинна бути мапа та інструкція для часу і місця зустрічі близьких в екстрених ситуаціях.

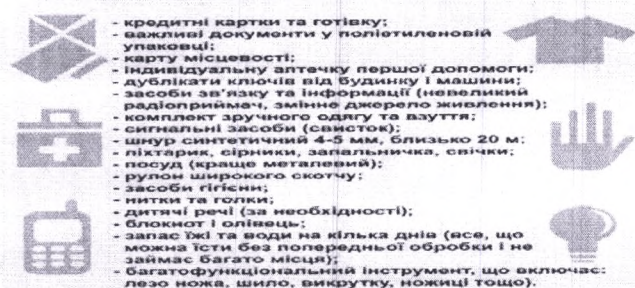
8. Посуд – ложка, чашка, тарілка та миска або казанок. Бажано усе залізне. Сюди також можна покласти речі, які неодмінно знадобляться для приготування їжі.

9. Сірники та запальничка (можна у кількох екземплярах), мультитул (багатофункціональний інструмент, де є ніж, шило, викрутка тощо), невеличка сокира. Візьміть скотч, блокнот, олівець, шнур або мотузку, нитки і голки.

10. Засоби для привернення уваги. Це можуть бути свисток, фаєр, сигнальна ракета. Повинен бути ліхтарик і батарейки.

ТРИВОЖНА ВАЛІЗА

У валізу рекомендується покласти наступне:



Правильно укомплектована валіза може допомогти вижити в екстреній ситуації!

Попередні десять пунктів повинні поміститися у 30-літрової рюкзак. Це і є вміст тривожної валізи.

Туди слід покласти гроші, документи, аптечку, води – по півтора літра на людину, їжу необ'ємну, але калорійну – як-от горіхи чи батончики, посуд, що не б'ється, мінімум одягу – на день два, засоби особистої гігієни, запальничка, сірники, можна свічку, може знадобитися ліхтарик, запасні батарейки, ножнички, відкривачки.



Підготовка найпростіших укриттів для населення

Найпростіше укриття – це фортифікаційна споруда, цокольне або підвальне приміщення, що знижує комбіноване ураження населення від небезпечних наслідків надзвичайних ситуацій, а також від дії засобів ураження в особливий період.

Під найпростіші укриття для населення можуть бути пристосовані:

підвали в житлових будинках, промислових, допоміжних і адміністративно-побутових будинках;

заглиблені споруди, що стоять окремо, призначені для виробничих, складських і побутових потреб: заглиблені гаражі, овочесховища, льохи, склади та інше;

окремі приміщення на перших і других поверхах в кам'яних (бетонних) будівлях, що мають мінімальну кількість зовнішніх відкритих стін, особливо без віконних і інших отворів.

Для оснащення (облаштування) найпростіших укриттів доцільно завчасно передбачати таке обладнання:

місця для сидіння (лежання) – лавки, стільці, ліжка тощо;

ємності з питною (з розрахунку 2 л/добу на одну особу, яка підлягає укриттю) та технічною водою (за відсутності централізованого водопостачання);

контейнери для зберігання продуктів харчування;

виносні баки для нечистот зі щільним закриванням (для неканалізованих будівель і споруд);

резервне штучне освітлення (електричні ліхтарі, свічки, гасові лампи тощо);

первинні засоби пожежогасіння (відповідно до встановлених норм для приміщень відповідного функціонального призначення), засоби надання первинної медичної допомоги;

засоби зв'язку і оповіщення (телефон, радіоприймач);

інструмент (лопати штикові та совкові, ломи, сокири, пилки-ножівки по дереву, по металу тощо).

У разі необхідності найпростіші укриття можуть забезпечуватися додатковим обладнанням, інструментами та інвентарем відповідно до місцевих особливостей та потреб.

Біля вхідних дверей до найпростішого укриття вивішується табличка розміром 50 x 60 см з написом «Місце для УКРИТТЯ». На ній необхідно зазначати адресу місця розташування споруди, її балансоутримувача, адресу і місце зберігання ключів.

Заглиблені приміщення після їх пристосування під укриття матимуть вищі захисні властивості, ніж наземні та повинні задовольняти наступним основним вимогам:

мати товсті стіни і перекриття;

допускати можливість потовщення або посилення захисних конструкцій;

мати площу для розміщення людей, вільну від устаткування;

знаходитися поблизу місць постійного перебування основної маси людей, які будуть укриватися в них.

Для підготовки підвальних приміщень, погребів слід виконати наступні роботи:

прибрати приміщення від сміття, винести непотрібні та зайві речі;

демонтувати тимчасові перегородки, звільнити загальні проходи в підвальному приміщенні;

укріпити вхідні двері, укріпити наявні віконні отвори та закласти їх мішками з піском; перевірити електропроводку, освітлення та вимикачі;

створити запас електролампочок, свічок, ліхтариків;

облаштувати вентиляційні отвори, встановити лавки, тапчани (лежаки);

створити запас продуктів харчування тривалого зберігання (консерви, консервація тощо) та питної води, а також теплих речей та ковдр, забезпечити їх зберігання у водонепроникних чохлах.