|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **C:\Users\Слухач\Desktop\images.jpgРАДІАЦІЙНА АВАРІЯ** – це порушення правил безпечної експлуатації ядерно-енергетичної установки, обладнання або пристрою, що спричинило вихід радіоактивних продуктів або іонізуючого випромінювання за межі безпеки.  Вона може супроводжуватися вибухами та пожежами. Основними наслідками таких аварій є радіаційний вплив та радіоактивне забруднення.  Через радіаційний вплив у людини можуть порушуватися життєві функції різних органів (органи кровотворення, нервової системи, шлунково-кишкового тракту тощо), може розвиватися променева хвороба.  **ЩО РОБИТИ ПРИ РАДІАЦІЙНІЙ АВАРІЇ?**  ● Найперше – **слухайте вказівки** органів влади та інших державних органів, які координуватимуть дії на місцях.  ● **Залишатись у приміщенні або негайно зайти до нього**, якщо ви перебуваєте на вулиці (в укриття, підвал або в середину будівлі). Триматися якомога далі від стін і даху будівлі, оскільки радіоактивний матеріал осідає на зовнішній поверхні будівель.  ● Заберіть всередину домашніх тварин.  ● **Закрийте всі вікна та двері** в приміщенні, **вентиляційні отвори, димоходи,** не підходьте до них без нагальної потреби.   ● Зробіть кількаденний **запас води** у герметичних ємностях.  ● Загорніть **продукти у герметичні упаковки** і покладіть в холодильник або шафу.  ● Підготуйте для **захисту органів дихання** маску, респіратор або ватно-марлеву пов’язку, засоби захисту шкіри.  ● **Часто робити вологе прибирання** помешкання (забруднений одяг і розхідні матеріали помістити у пластиковий пакет або герметичний контейнер і тримати його подалі від людей і домашніх тварини). **Не користуватися порохотягом.**  ● Слідкуйте за повідомленнями від місцевої влади, рятувальників ДСНС, поліції.  **ЯК ДІЯТИ, ЯКЩО ВАМ НЕОБХІДНО**  **ВИЙТИ З УКРИТТЯ**  **● Виходьте лише у разі нагальної потреби.**  **● Користуйтеся респіратором, одягніть плащ та гумові чоботи й рукавички.**  **● НЕ** роздягайтеся на вулиці.  **● НЕ** сідайте на землю.  **● НЕ** купайтеся у відкритих водоймах.  **● НЕ** збирайте гриби або лісові ягоди.  **●** Після повернення додому **зніміть верхній шар одягу**.  Так ви позбудетеся до 90% радіоактивного матеріалу. Робіть це обережно, аби не розтрусити радіоактивний пил.  **●** Помістіть одяг у пластиковий пакет або **герметичний контейнер** і тримайте його подалі від людей і домашніх тварини.  **● Помийтеся.** Якщо є можливість, прийміть душ з милом, голову помийте шампунем.  **● НЕ** використовуйте кондиціонери для волосся. Вони можуть закріпити радіоактивний матеріал на ньому.  **● НЕ тріть і НЕ дряпайте шкіру**, щоб радіоактивний матеріал не потрапив у відкриті рани.  **●** Якщо можливості прийняти душ немає, **вимийте руки, обличчя** та відкриті частини вашого тіла з милом під проточною водою.  **●** Якщо доступу до води немає, скористайтеся **вологими серветками, вологою тканиною**.  **●** Зверніть особливу увагу на ваші руки й обличчя, протріть повіки, вії, вуха.  **●** Одягніть **чистий одяг**.  **ЯК БЕЗПЕЧНО ХАРЧУВАТИСЯ ТА ПИТИ ВОДУ**  **ВОДА**  **●** Вживайте воду лише з перевірених джерел.  **●** Поки рятувальники чи влада не повідомляють про безпеку водопровідної води, **лише вода в пляшках** залишатиметься не забрудненою.  **●** Майте **запас води** у пляшках чи інших герметичних контейнерах. Вона буде захищена від радіоактивних речовин.  **● Кип’ятіння водопровідної води не позбавляє її від радіоактивних речовин.**  **●** Напої у холодильнику теж безпечні для вживання.  **●** Вода в інших ємностях у вашому домі, таких як бачок унітазу або водонагрівач, не буде містити радіоактивних речовин.  **●** Водопровідну або колодязну воду можна використовувати для технічних потреб, миття себе та упаковок їжі і води.  Навіть якщо водопровідна вода забруднена, ви все одно можете використовувати її для проведення знезараження.  Будь-який радіоактивний матеріал, який потрапляє в поверхневі або підземні води, буде розбавлятися водою до дуже низького рівня і буде безпечним для миття шкіри, волосся та одягу.  **ЇЖА**  **●** Безпечною для вживання є їжа, що зберігалась в **герметичних контейнерах** (консерви, банки, пляшки, коробки тощо), продукти, **які зберігались** **у холодильнику чи в морозильній камері.**  **●** Перед використанням **протріть харчові контейнери,** **кухонне приладдя, посуд, столові прибори** вологою тканиною або чистим рушником.  **●** Використану тканину чи рушник **покладіть у** **поліетиленовий пакет** або **герметичний контейнер** і залиште у недоступному місці, подалі від людей і тварин.  **ЙОДОПРОФІЛАКТИКА**  Населення, яке проживає на території де є загроза забруднення **радіоактивним йодом**, приймає профілактичну дозу препарату **калію йодиду (**КІ) тільки після офіційного оповіщення про загрозу викиду та необхідність проведення йодної профілактики  **Дозування одноразового прийому калію йодиду дорослим і дітям для захисту щитоподібної залози від накопичення радіоактивного йоду (приймати один раз в день після їжі протягом 8 діб)**   |  |  | | --- | --- | | Група населення, вік | Дозування в міліграмах КІ | | Немовлята (від народження до 1 місяця) | ~16 | | Діти від 1 місяця до 3 років | ~32 | | Діти 3-12 років | 62,5 | | Діти старше 12 років та дорослі  до 40 років | 125 | | Вагітні | 125 |   **Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Івано-Франківської області** |