

Ухвала Вченої ради університету
щодо питання
«Про збереження психологічного здоров'я працівників університету та здобувачів вищої освіти»

від 31 січня 2023 р.

Заслухавши та обговоривши інформацію декана факультету психології Заграй Лариси та голови постійної комісії університету з питань соціального забезпечення та культурного розвитку працівників та здобувачів вищої освіти Любомири Пілецької «Про збереження психологічного здоров'я працівників університету та здобувачів вищої освіти» Вчена рада відзначає необхідність інтенсифікації роботи щодо збереження психологічного здоров'я працівників та здобувачів вищої освіти у Прикарпатському національному університеті імені Василя Стефаника. Представлений системний підхід до збереження психологічного здоров'я працівників університету та здобувачів вищої освіти, який охоплює наступні напрямки:

1. Соціальний захист працівників та здобувачів вищої освіти.
2. Підтримка фізичного здоров'я працівників та здобувачів вищої освіти.
3. Турбота про психологічне благополуччя та посттравматичне зростання працівників та здобувачів вищої освіти.

Узагальнено, збереження психологічного здоров'я працівників університету та здобувачів вищої освіти є важливою проблемою в умовах воєнного стану і вимагає комплексного підходу щодо її вирішення.

Вчена рада ухвалює:

1. Інформацію декана факультету психології Заграй Лариси та голови постійної комісії університету з питань соціального забезпечення та культурного розвитку працівників та здобувачів вищої освіти Любомири Пілецької прийняти до уваги.
2. Затвердити напрямки збереження психологічного здоров'я працівників університету та здобувачів вищої освіти на 2023 н. р.
3. Продовжувати надавати матеріальну допомогу працівникам і здобувачам вищої освіти, які опинилися в складних життєвих обставинах від профспілкового комітету та від університету.
4. Сприяти в отриманні гуртожитків працівникам та здобувачам вищої освіти.
5. Впроваджувати систему страхування життя і здоров'я працівників і здобувачів вищої освіти університету.
6. Покращувати фізичний та психоемоційний тонус працівників та здобувачів вищої освіти.
7. Сприяти підтримці здорового способу життя серед працівників та здобувачів вищої освіти.
8. Запровадити планові медичні обстеження.
9. Сприяти ширшому залученню працівників та здобувачів до культурно-мистецької сфери університету.

10. Провести комплексну діагностику психологічного здоров'я працівників університету та здобувачів вищої освіти.

11. Покращувати морально-психологічний клімат в навчальних підрозділах.

12. Поширювати інформацію про доступність отримання психологічної підтримки в університеті.

13. Провести тренінги щодо надання першої психологічної допомоги та розпізнаванню проявів панічних атак для працівників університету та здобувачів вищої освіти.

Відповідальні: профільні проректори, голова профкому університету, голова студентського профкому, заступники директорів/деканів інститутів/факультетів з виховної роботи, керівники спортивно-оздоровчих, лікувально-профілактичних підрозділів, навчально-виробнича лабораторія виховної та психолого-педагогічної роботи.